

Памятка для родителей

Чтобы избежать гибели детей на водоеме в летний период, убедительно просим вас, уважаемые Родители:

- ✓ Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- ✓ Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения!



Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, Родителей, поможет избежать беды на водоемах.

От этого зависит жизнь ВАШИХ ДЕТЕЙ сегодня и завтра!

Обеспечения безопасного отдыха детей на воде, требует от вас, Родителей, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах!

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друга.



Профилактика механической асфиксии у детей грудного возраста



ГБУЗ «НО НОЦОЗМП»
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Механическая асфиксия (удушье)

– острая нехватка воздуха, вызванная сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

Причины механической асфиксии:

- закрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, одеялом, игрушкой и др.)
- закрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и др.)
- попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи
- частые срыгивания
- сдавление области шеи цепочками с крестиками, талисманами, тесьмой с соской

Признаки механической асфиксии:

- достаточно продолжительная задержка дыхания (больше 20 сек.)
- нарушение самочувствия
- изменение цвета кожи (синюшность или бледность)
- выраженное снижение мышечного тонуса (резкое снижение, вялость)

Профилактика механической асфиксии:



После каждого кормления держите малыша "столбиком". Частые и обильные срыгивания – поводом для обращения к врачу.



Не укрывайте малыша большим "взрослым" одеялом, тем более пуховым. Лучше использовать специальные сетчатые одеяла или конверты для сна.



Спать малыш должен на спине (но не лицом вверх) или на боку. Не используйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье.



Не укладывайте младенца в одну кровать с собой или другими детьми.



Не используйте детскую одежду и постельное белье с ленточками, тесемочками и т.п.



Не укладывайте ребенка на мягкую перину.



Детский матрас должен быть полужестким.



Вместо подушки используйте сложенную вчетверо пеленку.



Не пеленайте ребенка туго.

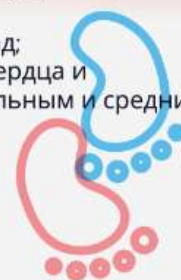


Не оставляйте надолго старших детей одних около грудного ребенка.

Действия родителей:

1. Немедленно освободите дыхательные пути;
2. Немедленно вызовите скорую помощь;
3. Улучшите доступ кислорода в помещении;
4. Проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки;
5. Оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ;
6. Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад;
7. До приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание: на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (указательным и средним).

Главное!
Не оставляйте малыша без присмотра!





Синдром внезапной смерти у детей грудного возраста



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Синдром внезапной смерти младенца (СВСМ)

– это неожиданная, ненасильственная смерть ребенка грудного возраста, при которой отсутствуют адекватные для объяснения причины смерти



- Спать ребёнок должен на спине (но не лицом вверх) или на боку.
- Укладывайте ребёнка в его/её кроватку.
- Детский матрас должен быть полужестким.
- Плотно заправляйте края простынок.
- Поставьте кроватку ребёнка в комнате, где спите сами.
- Избегайте перегрева/переохлаждения малыша.
- Придерживайтесь грудного вскармливания.
- Соблюдайте календарь вакцинации.
- Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка.



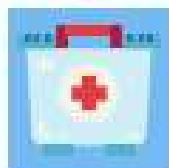
- Не кладите спать ребенка на живот.
- Не используйте машинные люльки, переноски, коляски и другие приспособления как обычное место для сна ребёнка.
- Уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребенку (пеленки, игрушки, подушки).
- Не укладывайте грудного ребенка спать к себе или с другими детьми.
- Пустышки на веревочках и тесемках могут стать причиной удушья ребенка.
- Не курите рядом с ребёнком и в помещении, где он находится.
- Никогда не оставляйте грудного ребенка одного в доме.
- Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение, так как ухудшение состояния ребёнка при заболевании может наступить очень быстро.

Помните, что за жизнь ребенка отвечают прежде всего родители!

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?



Храните лекарственные препараты в аптечке!



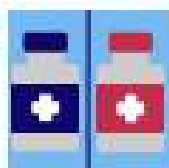
Выброшенные медикаменты желательно сразу выносить из дома.

Аптечка должна находиться в недоступном для детей месте.



Старайтесь не принимать медикаменты при детях. Помните, вы для них пример и они вам подражают.

Отдельно храните взрослые и детские лекарственные препараты.



Не занимайтесь самолечением детей. Используйте лекарственные средства только по назначению врача!

Не нарушайте целостность упаковки, не перекладывайте их в другую тару.

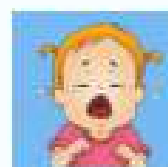


Не ассоциируйте лекарства для ребенка с вкусными конфетами постарайтесь объяснить вашему чаду что такое лекарства.

Регулярно проверяйте аптечку на предмет просроченных препаратов.



После использования СРАЗУ убирайте лекарственные препараты в аптечку.



Не оставляйте детей без присмотра!



Острые отравления детей препаратом «НАЗИВИН»



Любые лекарственные препараты, даже самые распространенные и, казалось бы, безобидные, являются **ЯДОМ** при неправильном использовании.

В связи с участившимися случаями отравления детей препаратом «Називин», **предупреждаем!**

Називин – это сосудосуживающее лекарство, которое способно вызывать тяжелое отравление, вплоть до летального исхода!

Основные признаки отравления:

- тошнота,
- рвота,
- бледность кожи,
- галлюцинации,
- бред,
- повышение температуры тела,
- сильное возбуждение или заторможенность.



Что делать при наличии признаков отравления?

- не пытайтесь заниматься самолечением!
- вызовите скорую помощь



Не оставляйте детей без присмотра и помните!
Лекарства должны приниматься только по назначению врача.

Дети вблизи водоемов



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Все плохое происходит быстро и неожиданно.

Это надо знать!
Правила поведения
на воде:



- вода и паника вещи несовместимые,
- не купайтесь в запрещенных местах,
- не купайтесь в штормовую погоду, дождь,
- не заплывайте далеко от берега,
- не подплывайте к водному транспорту,
- при необходимости одевайте на ребенка спасательный жилет,
- одно из самых опасных развлечений на воде - ныряние,
- не перегревайтесь, надевайте головной убор,
- не переохлаждайтесь и не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов,
- следите за временем пребывания ребенка в воде и на пляже.

Безопасность зимой:



- не выходите на лед без необходимости,
- ОПАСНО бегать и играть на льду,
- осенью и весной лед не прочен.

ПОМНИТЕ!!!

Нахождение детей без сопровождения
взрослых у водоемов запрещено!



Безопасность ребенка на дорогах



76 дорожно-транспортных происшествий с участием детей произошло в Нижнем Новгороде за 5 месяцев 2022 года.

В ДТП ранения различной степени тяжести получили 77 детей

Количество детей, получивших ранения в дорожно-транспортных происшествиях по собственной неосторожности, выросло на 21,4%



По статистике несчастные случаи с детьми чаще всего происходят на:

нерегулируемых пешеходных переходах

во дворах

рядом с детскими площадками



4% от всех ДТП с участием детей приходится на нарушения правил при катании на:

велосипедах

скейтах

роликах

электросамокатах



процент увеличивается с каждым годом!!!

Родителям необходимо с раннего возраста учить ребенка правилам дорожного движения!

переход регулируемого и нерегулируемого перекрестка



правильная посадка и высадка из автомобиля



понятие проезжая и пешеходная часть дороги



эксплуатации электросамокатов, велосипедов и тд

проводить занятия необходимо систематически. Обучать навыкам на практике лучше в виде игры, такая форма восприятия – самая лучшая для ребенка.



Будьте примером для своего ребенка!
Соблюдайте правила дорожного движения!

Ребенок может выпасть из окна!



Не оставляйте детей одних, без присмотра в комнатах с открытыми окнами

Исключите возможность попадания ребенка на подоконник, балкон



Не рассчитывайте на москитные сетки. Ставьте на окна ограничивающую фурнитуру

Приобретайте усилители на москитные сетки



Не экономьте на жизни ребенка!

Ребенок может выпасть из окна!



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



Падение из окна — является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

1

не оставляйте окна открытыми, если дома маленький ребенок — лучше используйте верхние форточки или же вертикальный режим проветривания;

2

старайтесь не держать маленьких детей на руках, находясь у открытого окна;

3

не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна - дети воспринимают сетку как надёжную опору, на которую можно опереться;

4

не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей;

5

не ставьте около оконных проемов мебель, по которой ребенок может самостоятельно взобраться на подоконник;

6

установите снаружи окна защитные решетки, а на оконные ручки - специальные замки безопасности и фиксаторы, которые будут препятствовать открытию окон ребенком (можно совсем снять ручки с окон и вставлять их по мере необходимости).



Будьте всегда начеку и берегите детей!